

Stage Catamaran

BRETAGNE®



ENVSN 15 au 19 février 2016
Stage Inter Départemental CATAMARAN

Topaze 14 Tyka Topaze 16 HobieCat 16 SL 15,5 SL16 F18

Un très bon stage à Quiberon apprécié par tous !

Remerciements au CDV56 et à la Ligue de Bretagne de Voile pour l'organisation de ce stage et bien sûr à Maelle, la permanente du CDV pour la gestion administrative parfaite du stage!

Remerciements aux entraîneurs qui ont œuvré pendant la semaine pour faire progresser les 40 coureurs présents : Nicolas et Valentin de Locmariaquer, Guillaume de Penestin, Pierre Olivier d' Arradon, Pierre Etienne de SurfSchool St Malo, Arnaud de St Lunaire : ils n'ont pas ménagé leur peine pour assurer un stage riche et complet ! Merci



Des conditions météo fraîches mais globalement ensoleillées...

Les stages

4 Stages balisent la saison pour les catamarans :
le stage des vacances de Toussaint
le stage des vacances de février
le stage des vacances de pâques
le stage préparatoire aux championnats de France

40 coureurs ont bravé les conditions météo un peu fraîche en ce mois de février ! Félicitations et encouragements pour ces jeunes coureurs qui ont fait preuve de beaucoup de ténacité et de motivation. Ils sont venus d'Ile et Vilaine, du Finistère et du Morbihan

Les entraîneurs au Top !



Venus du YC St Lunaire et de Surf School St Malo, Arnaud et P.E. complicité et bonne humeur!



Guillaume de Penestin! La précision et l'organisation!



P.O. du CN Arradon, le grand ordonnateur des départs des manches



Valentin, du club de Locmariaquer: concentré et attentionné! Le boulot d'entraîneur c'est aussi observer!

Des coureurs au taquet !

Des départs, des départs et encore des départs! Les coureurs ont accumulé un grand nombre de répétition sur ce stage, indispensable pour progresser dans son approche d'une phase essentielle de la régatè!

essentielle de la régatè
son approche d'une phase

Des parcours, des parcours et encore des parcours! Ils ont été motivés ces coureurs pour répéter les gammes du régatier: enchaîner les parcours à la recherche du bord favorable...

Donc c'est aussi travailler la coordination d'équipage: abattre à la marque et envoyer le spi!

Ce stage de préparation a donc été bénéfique à tous, les coureurs ont été une fois de plus exemplaires en engagement! Un réel plaisir!

FOCUS

Matéo et Baptiste du CN Fouesnant Cornouaille. Superbe attitude sous spi: bateau équilibré, "sur une coque" De très bons réglages de voiles et un super coup de patte à la barre, aidé par un équipier attentif aux réglages!





Rendez vous les 27 et 28 février pour la première étape du championnat de Bretagne catamaran à l' ASN Quiberon !!!!

